

## Szülői értekezlet – havonta 1 alkalom 120 perc / alkalom

A csoport nyitott, bármikor lehet csatlakozni

A szülői értekezletek célja:

- fórum a szülőknek a gyerekeik munkába állásával / továbbtanulásával kapcsolatos dilemmák, kérdések megbeszélése
- felkészülés a gyerekek önállóvá válásának támogatására
- tapasztalat megosztás, egymás inspirálása és közös megoldások kialakítása
- egy szülőket támogató közösség és fórum kialakítása, ahol egymást is tudják erősíteni

### 1. alkalom: ismerkedés, közös pontok

Időtartam	Tevékenység	Módszer
30 perc	Bemutakozás (csoportvezető és csoporttagok) Szülői értekezletek bemutatása, közösen igények összegyűjtése Együttműködési kereteink	Nagycsoporthoz beszélgetés
30 perc	Mérföldköveink – a gyerekek életciklusai szerinti örömök és kihívások összegyűjtése: csecsemőkor, kisgyerekkor (1-5 éves), kisiskolás kor (7-11 éves), kiskamaszkor (12-14 éves), kamaszkor és ifikor (15 éves kor felett)	Kiscsoportokban és rotációban az egyes életciklusoknak megfelelő flipchartokra írják fel az örömeiket, kihívásokat
50 perc	Az életciklusok szerint összegyűjtött tapasztalatok áttekintése, szóbeli kiegészítésekkel, beszélgetéssel Összefoglalás: - milyen közös tapasztalataink vannak a gyerekeink állapotának okán - miben erősödtünk meg? - hogyan viszonyulunk a változáshoz?	Nagycsoporthoz beszélgetés
15 perc	Zárókör	Nagycsoport

### 2. alkalom: változáshoz való viszony

Időtartam	Tevékenység	Módszer
20perc	Nyitókör – új résztvevők bemutatkozása Mi történt az elmúlt hónapban - témajavaslatok, amik aktuálisak?	Nagycsoport
15 perc	Mi változik, ha vége az iskolának?	Posztitokra írja mindenki egyénileg
30 perc	Kirakjuk egyenként egy-egy mondat kíséretében	Nagycsoport
30 perc	Közösen csoportosítjuk kategóriákba (félelmek, bizonytalanságok, érzések, stb.)	Nagycsoport
25 perc	Közös beszélgetés – ki hogy éli meg, milyen tapasztalata van?	Nagycsoport
15 perc	Zárókör – egyéni konklúziók	Nagycsoport

### 3. alkalom: erőforrások

Időtartam	Tevékenység	Módszer
20 perc	Nyitókör: hogy vagytok, mi történt az előző találkozó óta?	Nagycsoport
15 perc	Erőforrás mátrix	Egyéni munka
20 perc	Erőforrásmátrix megbeszélése	Párban
30 perc	Közös beszélgetés: milyen erőforrásaink vannak, amikre számíthatunk ebben a helyzetben? (anyagi, technikai, család, párkapcsolat, szövetségesek, stb)	Nagycsoport
35 perc	Záróbeszélgetés: Egyéni konklúziók milyen erőforrásokat fogok én használni?	Nagycsoportban mindenki megosztja

### 4. alkalom: Praktikus felkészülés az új élethelyzetre

Időtartam	Tevékenység	Módszer
20 perc	Nyitókör – ki hogy van, mi történt?	Nagycsoport
20 perc	Az iskola befejezésével kapcsolatos konkrét elvárások összegyűjtése – egy táblázatban, amiben először a magukkal szembeni elvárásokat fogalmazzák meg a résztvevők	Páros gyakorlat
20 perc	Próbáljuk meg megfogalmazni, hogy a gyerekünknek milyen elvárása van velünk szemben ugyanezek a területeken?	Egyéni gyakorlat
45 perc	Közös beszélgetés: hol van átfedés és hol nincs? Mit jelent a valódi segítség ezeken a területeken? Kinek milyen tapasztalata van?	Nagy csoportos beszélgetés
15 perc	Zárókör: reflexiók a szülői értekezletek 4 alkalmas sorozatára – hogy tetszett, mit adott, javaslat a változtatásra?	Nagy csoport